

ДАТА 16.09.2026	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша пшеничная	150	200	179	226
Какао с молоком	150	200	109	138
Батон	20	30	53	79
10 часов				
Бананы	108	114	104	114
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	200	39	50
Капуста тушеная	110	130	113	134
Котлета из курицы	60	70	157	166
Компот из сухофруктов	150	200	60	89
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Снежок	150	200	119	158
Ужин				
Запеканка из творога с рисом	110	130	302	358
Подлив сладкий на повидле	30	50	44	73
Чай с сахаром	150	200	31	42
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1492	1855

Шеф-повар

