

ДАТА 11.09.2026	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша пшеничная	150	200	162	205
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
Сыр	15	20	53	69
10 часов				
Сок	150	150	75	75
Обед				
Суп крестьянский на курином бульоне	150	200	65	84
Котлета из курицы	60	70	158	166
Рожки отварные	80	110	103	158
Соус томатно-молочный	30	50	35	49
Компот из сухофруктов	150	200	64	70
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Кефир	150	200	77	102
Ужин				
Салат картофельный с зеленым горошком	50	60	58	68
Омлет натуральный	120	140	156	208
Чай с лимоном	150	200	44	64
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1386	1763

Шеф-повар

