

ДАТА 01.06.2026	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша ячневая	150	200	173	204
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
10 часов				
Яблоки	108	120	40	48
Обед				
Уха из минтая с яйцом	150	200	94	100
Запеканка картофельная с овощами	150	200	169	225
Икра кабачковая	30	50	46	76
Компот из урюка	150	200	53	98
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Кефир	150	200	77	102
Ужин				
Запеканка из творога с рисом	110	130	302	358
Подлив на соке	50	50	25	25
Чай с лимоном	150	200	44	64
			1361	1745

Шеф-повар

