ДАТА 25.05.2026	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша «Дружба»	*150*	*200*	*158*	*185*
Какао с молоком	*150*	*200*	*109*	*145*
Батон	*20*	*30*	*53*	*79*
Масло	*5*	*5*	*33*	*33*
10 часов				
Яблоки	*108*	*114*	*49*	*51*
Обед				
Суп из овощей вегетарианский	*150*	*200*	*72*	*97*
Котлета рыбная из минтая	*50*	*70*	*98*	*145*
Пюре картофельное	*80*	*100*	*86*	*107*
Соус томатный	*30*	*50*	*21*	*35*
Компот из кураги	*150*	*200*	*71*	*98*
Хлеб пшеничный	*20*	*30*	*48*	*72*
Хлеб дарницкий	*40*	*50*	*86*	*108*
Полдник				
Кефир	*150*	*200*	*77*	*102*
Ужин				
Запеканка из творога с манной крупой	*110*	*130*	*299*	*320*
Подлив сладкий на повидле	*30*	*50*	*44*	*73*
Чай с сахаром	*150*	*200*	*31*	*42*
Хлеб пшеничный	*20*	*20*	*48*	*48*
			1408	***1765***

Шеф-повар

МАДОУ Детский сад № 30 "Жемчужина"