

ДАТА 31.03.2026	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша гречневая	150	200	198	264
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
10 часов				
Сок	150	150	75	75
Обед				
Щи из св.капусты с картофелем на мкбульоне со сметаной	150	200	75	100
Жаркое по -- домашнему	150	200	195	260
Свекла отварная	30	40	16	21
Компот из сухих яблок	150	200	67	141
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Напиток из сухого шиповника	150	200	70	89
Печенье	20	20	83	83
Ужин				
Соте из минтая	100	120	145	192
Зеленый горошек	50	50	19	19
Соус молочный	30	50	40	55
Чай с лимоном	150	200	45	64
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1364	1808

Шеф - повар

