

ДАТА 27.03.2026	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная	150	200	162	205
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
Сыр	15	20	53	69
<b>10 часов</b>				
Сок	150	150	75	75
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский на курином бульоне	150	200	65	84
Котлета из курицы	60	70	158	166
Рожки отварные	80	110	103	158
Соус томатно-молочный	30	50	35	49
Компот из свежих яблок	150	200	64	70
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	200	77	102
<b>Ужин</b>				
Салат картофельный с зеленым горошком	50	60	58	68
Омлет натуральный	120	140	156	208
Чай с лимоном	150	200	44	64
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			<b>1386</b>	<b>1763</b>

Шеф-повар

*Л.Сурм*

