

| ДАТА 23.03.2026 г. | Выход | | Калорийность | |
|---|-------|-----|--------------|-------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | |
| Каша ячневая | 150 | 200 | 173 | 204 |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | 101 | 138 |
| Батон | 20 | 30 | 53 | 79 |
| | | | | |
| 10 часов | | | | |
| Апельсины | 108 | 114 | 40 | 48 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Щи из свежей капусты на мкбульоне со сметаной | 150 | 200 | 75 | 100 |
| Рожки отварные | 80 | 110 | 103 | 158 |
| Икра кабачковая | 30 | 50 | 45 | 76 |
| Компот из урюка | 150 | 200 | 71 | 98 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 48 | 72 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 50 | 86 | 108 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Кефир | 150 | 200 | 77 | 102 |
| | | | | |
| Ужин | | | | |
| Запеканка из творога с рисом | 110 | 130 | 302 | 358 |
| Подлив на соке | 50 | 50 | 25 | 25 |
| Чай с лимоном | 150 | 200 | 44 | 64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 48 | 48 |
| | | | 1291 | 1678 |

Шеф-повар

