

ДАТА 12.02.2026	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша манная</i>	150	200	169	184
<i>Масло</i>	3	5	20	33
<i>Какао с молоком</i>	150	200	101	138
<i>Батон</i>	20	30	53	79
10 часов				
<i>Яблоки</i>	108	114	49	51
Обед				
<i>Борщ на мякоти</i>	150	200	84	97
<i>Котлеты мясные</i>	60	70	135	156
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	80	100	127	159
<i>Соус молочный</i>	30	50	39	55
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	200	71	98
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	48	72
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	50	86	108
Полдник				
<i>Напиток из сухого шиповника</i>	150	200	70	89
<i>Печенье</i>	20	20	83	83
Ужин				
<i>Картофель отварной с жареным луком</i>	80	100	113	239
<i>Суфле из печени с рисом</i>	75	95	126	160
<i>Соус томатный</i>	30	50	21	35
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	32	42
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	48	48
			1475	1926

Шеф - повар

