

ДАТА	09.02.2026	Выход		Калорийность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак					
Каша ячневая		150	200	173	204
Кофейный напиток		150	200	101	138
Батон		20	30	53	79
10 часов					
Апельсины		108	120	40	48
Обед					
Уха из минтая с яйцом		150	200	94	100
Запеканка картофельная с овощами		150	200	169	225
Икра кабачковая		30	50	46	76
Компот из урюка		150	200	53	98
Хлеб пшеничный		20	30	48	72
Хлеб дарницкий		40	50	86	108
Полдник					
Кефир		150	200	77	102
Ужин					
Запеканка из творога с рисом		110	130	302	358
Подлив на соке		50	50	25	25
Чай с лимоном		150	200	44	64
Хлеб пшеничный		20	20	48	48
				1361	1745

Шеф-повар *Старик*

