

ДАТА 05.02.2026 г.	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	200	160	185
Кофеинный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
Яйцо вареное		1		71
<b>10 часов</b>				
Чай профилактический	100	100		
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский на мясо-костном бульоне со сметаной	150	200	85	113
Биточки мясные	60	70	135	156
Каша гречневая рассыпчатая	80	100	127	159
Соус молочный	30	50	39	55
Компот из свежих яблок	150	200	63	70
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Чеснок		2		
<b>Полдник</b>				
Кисель на соке	150	200	98	120
<b>Ужин</b>				
Морковь тушеная	110	110	101	101
Суфле из печени с рисом	75	95	126	214
Чай с лимоном	150	200	44	64
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1315	1754

## Шеф-повар

Maple

