

| ДАТА 03.02.2026 | Выход | | Калорийность | |
|--|-------|-----|--------------|------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | |
| Каша гречневая | 150 | 200 | 198 | 264 |
| Кофейный напиток | 150 | 200 | 101 | 138 |
| Батон | 20 | 30 | 53 | 79 |
| | | | | |
| 10 часов | | | | |
| Сок | 150 | 150 | 75 | 75 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Щи из св.капусты с картофелем на мкбульоне со сметаной | 150 | 200 | 75 | 100 |
| Жаркое по – домашнему | 150 | 200 | 195 | 260 |
| Свекла отварная | 30 | 40 | 16 | 21 |
| Компот из сухих яблок | 150 | 200 | 67 | 141 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 48 | 72 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 50 | 86 | 108 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Напиток из сухого шиповника | 150 | 200 | 70 | 89 |
| Печенье | 20 | 20 | 83 | 83 |
| | | | | |
| Ужин | | | | |
| Соте из минтая | 100 | 120 | 145 | 192 |
| Зеленый горошек | 50 | 50 | 19 | 19 |
| Соус молочный | 30 | 50 | 40 | 55 |
| Чай с лимоном | 150 | 200 | 45 | 64 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 48 | 48 |
| | | | 1364 | 1808 |

Шеф - повар

