

ДАТА 29.01.2026	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша манная	150	200	169	184
Масло	3	5	20	33
Какао с молоком	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
10 часов				
Яблоки	108	114	49	51
Обед				
Борщ на мкбульоне	150	200	84	97
Котлеты мясные	60	70	135	156
Каша гречневая рассыпчатая	80	100	127	159
Соус молочный	30	50	39	55
Компот из сухофруктов	150	200	71	98
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Напиток из сухого шиповника	150	200	70	89
Печенье	20	20	83	83
Ужин				
Картофель отварной с жареным луком	80	100	113	239
Суфле из печени с рисом	75	95	126	160
Соус томатный	30	50	21	35
Чай с сахаром	150	200	32	42
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1475	1926

Шеф - повар

