

ДАТА 28.01.2026	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Суп молочный с рисом	150	200	180	199
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
10 часов				
Бананы	108	114	110	116
Обед				
Суп-пюре картофельный с гренками на курином бульоне	150	200	141	153
Капуста тушеная	110	130	113	134
Котлета из курицы	60	70	157	166
Компот из изюма	150	200	37	56
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Снежок	150	200	119	158
Ужин				
Запеканка из творога с яблоками	120	140	291	340
Подлив на соке	50	50	25	25
Чай с сахаром	150	200	31	42
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1492	1762

Шеф - повар

