

ДАТА 22.12.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	200	160	185
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
10 часов				
Апельсины	108	114	40	48
Обед				
Уха из минтая с яйцом	150	200	94	100
Тефтели рыбные в молочном соусе	80	120	169	225
Пюре картофельное	100	100	107	107
Компот из урюка	150	200	53	98
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Кефир	150	200	77	102
Ужин				
Запеканка из творога с манной крупой	110	130	299	320
Подлив на соке	50	50	25	25
Чай с лимоном	150	200	44	64
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1404	1719

Шеф-повар

