

ДАТА 19.12.2025 г.	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая	150	200	180	214
Какао с молоком	150	200	109	138
Батон	20	26	53	79
Сыр	15	20	56	69
<b>10 часов</b>				
Сок	150	150	75	75
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	200	69	92
Ясли: Котлета из куры	60		158	
Кура, запеченная с луком и морковью		65		204
Икра кабачковая	30	50	45	76
Рожки отварные	80	110	103	158
Напиток из сухих груш	150	200	48	65
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	200	77	102
Печенье	20	20	83	83
<b>Ужин</b>				
Запеканка картофельная с овощами	150	200	169	225
Соус томатно – молочный	30	50	35	49
Чай с сахаром	150	200	31	42
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			<b>1486</b>	<b>1915</b>

Шеф-повар *М. Срн*

