

ДАТА 16.12.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша гречневая	150	200	198	264
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
Сыр	15	20	53	70
10 часов				
Сок	150	150	69	69
Обед				
Суп крестьянский на мкбульоне со сметаной	150	200	85	113
Жаркое по – домашнему	150	200	195	260
Свекла отварная	30	40	16	21
Компот из сухих яблок	150	200	67	141
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Напиток из сухого шиповника	150	200	70	89
Печенье	20	20	83	83
Ужин				
Соте из минтая	100	120	122	145
Зеленый горошек	50	50	19	19
Соус сметанный	30	50	46	56
Чай с лимоном	150	200	45	64
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1404	1839

Шеф - повар

