

| ДАТА 15.12.2025                      | Выход |     | Калорийность |             |
|--------------------------------------|-------|-----|--------------|-------------|
|                                      | Ясли  | Сад | Ясли         | Сад         |
| <b>Завтрак</b>                       |       |     |              |             |
| Каша «Дружба»                        | 150   | 200 | 158          | 185         |
| Какао с молоком                      | 150   | 200 | 109          | 145         |
| Батон                                | 20    | 30  | 53           | 79          |
| Масло                                | 5     | 5   | 33           | 33          |
| <b>10 часов</b>                      |       |     |              |             |
| Яблоки                               | 108   | 114 | 49           | 51          |
|                                      |       |     |              |             |
| <b>Обед</b>                          |       |     |              |             |
| Салат луковый                        | 8     | 8   | 25           | 25          |
| Борщ вегетарианский со сметаной      | 150   | 200 | 72           | 97          |
| Котлета рыбная из минтая             | 50    | 70  | 98           | 145         |
| Пюре картофельное                    | 80    | 100 | 86           | 107         |
| Соус томатный                        | 30    | 50  | 21           | 35          |
| Компот из кураги                     | 150   | 200 | 71           | 98          |
| Хлеб пшеничный                       | 20    | 30  | 48           | 72          |
| Хлеб дарницкий                       | 40    | 50  | 86           | 108         |
|                                      |       |     |              |             |
| <b>Полдник</b>                       |       |     |              |             |
| Кефир                                | 150   | 200 | 77           | 102         |
|                                      |       |     |              |             |
| <b>Ужин</b>                          |       |     |              |             |
| Запеканка из творога с манной крупой | 110   | 130 | 299          | 320         |
| Подлив сладкий на повидле            | 30    | 50  | 44           | 73          |
| Чай с сахаром                        | 150   | 200 | 31           | 42          |
| Хлеб пшеничный                       | 20    | 20  | 48           | 48          |
|                                      |       |     | <b>1433</b>  | <b>1790</b> |

Шеф-повар

