

ДАТА 12.12.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша геркулесовая	150	200	197	230
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
Сыр	15	20	53	74
<b>10 часов</b>				
Сок	150	150	75	75
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями на мкбульоне	150	200	77	92
Капуста тушеная	110	130	113	134
Биточки мясные	60	70	135	158
Компот из свежих яблок	150	200	63	70
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Чеснок	1	2		
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	190	77	102
<b>Ужин</b>				
Картофель отварной с жареным луком	80	100	113	239
Соус томатный	30	50	21	35
Суфле из печени с рисом	75	95	126	160
Чай с лимоном	150	200	44	64
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			<b>1431</b>	<b>1881</b>

Шеф-повар

