

ДАТА 11.12.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша манная	150	200	170	184
Масло	5	5	33	33
Какао с молоком	150	200	109	138
Батон	20	30	53	79
10 часов				
Яблоки	108	114	50	52
Обед				
Суп картофельный с горохом на мкбульоне	150	200	100	117
Котлета мясная	60	70	135	156
Пюре картофельное	80	100	86	107
Свекла тушеная с томатной пастой	50	70	41	57
Компот из сухофруктов	150	200	60	89
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Напиток из сухого шиповника	150	200	70	90
Печенье	20	20	83	83
Ужин				
Каша гречневая рассыпчатая на мкбульоне	150	200	208	294
Соус томатно-молочный	30	50	34	50
Чай с сахаром	150	200	31	42
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1445	1799

Шеф - повар

