

ДАТА 10.12.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша ячневая	150	200	173	204
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
10 часов				
Бананы	108	114	110	116
Обед				
Суп-пюре картофельный с гречками на курином бульоне	150	200	141	153
Рис припущенный	80	100	109	140
Котлета из курицы	60	70	157	166
Соус томатный с овощами	30	50	26	37
Компот из изюма	150	200	37	56
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Снежок	150	200	119	158
Ужин				
Запеканка из творога с яблоками	120	140	291	340
Соус молочный сладкий	30	50	42	73
Чай с лимоном	150	200	44	64
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1537	1880

Шеф - повар

