

ДАТА 09.12.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	140	140	154	154
Зеленый горошек	50	50	19	19
Какао с молоком	150	200	109	138
Батон	20	30	53	79
Сыр	15	20	53	69
<b>10 часов</b>				
Яблоки	108	114	50	52
<b>Обед</b>				
Салат луковый	8	8	25	25
Суп полевой со сметаной на мкбульоне	150	200	93	115
Голубцы ленивые в молочном соусе	100	150	154	220
Картофель отварной с жареным луком	80	100	114	239
Напиток из сухих груш	150	200	61	81
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
<b>Полдник</b>				
Кисель на соке	150	200	98	120
<b>Ужин</b>				
Морковь тушеная	110	110	101	101
Суфле из печени с рисом	75	95	126	160
Чай с сахаром	150	200	31	42
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1423	1842

Шеф - повар

