

ДАТА 08.12.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	200	160	185
Кофеинный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
<b>10 часов</b>				
Апельсины	108	114	40	48
<b>Обед</b>				
Уха из минтая с яйцом	150	200	94	100
Тефтели рыбные в молочном соусе	80	120	169	225
Пюре картофельное	100	100	107	107
Компот из урюка	150	200	53	98
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	200	77	102
<b>Ужин</b>				
Запеканка из творога с манной крупой	110	130	299	320
Подлив на соке	50	50	25	25
Чай с лимоном	150	200	44	64
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			<b>1404</b>	<b>1719</b>

Шеф-повар

