

ДАТА 01.12.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба»	150	200	158	185
Какао с молоком	150	200	109	145
Батон	20	30	53	79
Масло	5	5	33	33
<b>10 часов</b>				
Яблоки	108	114	49	51
<b>Обед</b>				
Салат луковый	8	8	25	25
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	72	97
Котлета рыбная из минтая	50	70	98	145
Пюре картофельное	80	100	86	107
Соус томатный	30	50	21	35
Компот из кураги	150	200	71	98
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	200	77	102
<b>Ужин</b>				
Запеканка из творога с манной крупой	110	130	299	320
Подлив сладкий на повидле	30	50	44	73
Чай с сахаром	150	200	31	42
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1433	1790

Шеф-повар

Жарк

