

ДАТА 05.11.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Рожки отварные с сыром	140	140	262	262
Чай с сахаром	150	200	31	42
Батон	20	30	53	79
Масло	5	5	33	33
10 часов				
Сок	150	150	75	75
Обед				
Борщ из св.капусты с картофелем вегетарианский	150	200	72	97
Запеканка картофельная с овощами	150	200	169	225
Соус томатный	30	50	21	35
Компот из свежих яблок	150	200	63	70
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Снежок	150	200	119	158
Ужин				
Запеканка из творога с рисом	110	130	302	358
Соус молочный сладкий	30	50	42	73
Чай с сахаром	150	200	31	42
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1455	1777

Шеф-повар

