

| ДАТА 30.10.2025                         | Выход |     | Калорийность |      |
|-----------------------------------------|-------|-----|--------------|------|
|                                         | Ясли  | Сад | Ясли         | Сад  |
| <b>Завтрак</b>                          |       |     |              |      |
| Каша манная                             | 150   | 200 | 170          | 184  |
| Масло                                   | 5     | 5   | 33           | 33   |
| Какао с молоком                         | 150   | 200 | 109          | 138  |
| Батон                                   | 20    | 30  | 53           | 79   |
|                                         |       |     |              |      |
| <b>10 часов</b>                         |       |     |              |      |
| Яблоки                                  | 108   | 114 | 50           | 52   |
|                                         |       |     |              |      |
| <b>Обед</b>                             |       |     |              |      |
| Суп картофельный с горохом на мкбульоне | 150   | 200 | 100          | 117  |
| Котлета мясная                          | 60    | 70  | 135          | 156  |
| Пюре картофельное                       | 80    | 100 | 86           | 107  |
| Свекла тушеная с томатной пастой        | 50    | 70  | 41           | 57   |
| Компот из сухофруктов                   | 150   | 200 | 60           | 89   |
| Хлеб пшеничный                          | 20    | 30  | 48           | 72   |
| Хлеб дарницкий                          | 40    | 50  | 86           | 108  |
|                                         |       |     |              |      |
| <b>Полдник</b>                          |       |     |              |      |
| Напиток из сухого шиповника             | 150   | 200 | 70           | 90   |
| Печенье                                 | 20    | 20  | 83           | 83   |
|                                         |       |     |              |      |
| <b>Ужин</b>                             |       |     |              |      |
| Каша гречневая рассыпчатая на мкбульоне | 150   | 200 | 208          | 294  |
| Соус томатно-молочный                   | 30    | 50  | 34           | 50   |
| Чай с сахаром                           | 150   | 200 | 31           | 42   |
| Хлеб пшеничный                          | 20    | 20  | 48           | 48   |
|                                         |       |     |              |      |
|                                         |       |     | 1445         | 1799 |

Шеф - повар

