

| ДАТА 28.10.2025                      | Выход |     | Калорийность |      |
|--------------------------------------|-------|-----|--------------|------|
|                                      | Ясли  | Сад | Ясли         | Сад  |
| <b>Завтрак</b>                       |       |     |              |      |
| Омлет натуральный                    | 140   | 140 | 154          | 154  |
| Зеленый горошек                      | 50    | 50  | 19           | 19   |
| Какао с молоком                      | 150   | 200 | 109          | 138  |
| Батон                                | 20    | 30  | 53           | 79   |
| Сыр                                  | 15    | 20  | 53           | 69   |
| <b>10 часов</b>                      |       |     |              |      |
| Яблоки                               | 108   | 114 | 50           | 52   |
|                                      |       |     |              |      |
| <b>Обед</b>                          |       |     |              |      |
| Салат луковый                        | 8     | 8   | 25           | 25   |
| Суп полевой со сметаной на мкбульоне | 150   | 200 | 93           | 115  |
| Голубцы ленивые в молочном соусе     | 100   | 150 | 154          | 220  |
| Картофель отварной с жареным луком   | 80    | 100 | 114          | 239  |
| Напиток из сухих груш                | 150   | 200 | 61           | 81   |
| Хлеб пшеничный                       | 20    | 30  | 48           | 72   |
| Хлеб дарницкий                       | 40    | 50  | 86           | 108  |
| <b>Полдник</b>                       |       |     |              |      |
| Кисель на соке                       | 150   | 200 | 98           | 120  |
|                                      |       |     |              |      |
| <b>Ужин</b>                          |       |     |              |      |
| Морковь тушеная                      | 110   | 110 | 101          | 101  |
| Суфле из печени с рисом              | 75    | 95  | 126          | 160  |
| Чай с сахаром                        | 150   | 200 | 31           | 42   |
| Хлеб пшеничный                       | 20    | 20  | 48           | 48   |
|                                      |       |     |              |      |
|                                      |       |     |              |      |
|                                      |       |     | 1423         | 1842 |

Шеф - повар

*Карк*

