

ДАТА 21.08.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша манная	150	200	170	184
Масло	5	5	33	33
Какао с молоком	150	200	109	138
Батон	20	30	53	79
<b>10 часов</b>				
Яблоки	108	114	50	52
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горохом на мкбульоне	150	200	100	117
Котлета мясная	60	70	135	156
Пюре картофельное	80	100	86	107
Свекла тушеная с томатной пастой	50	70	41	57
Компот из сухофруктов	150	200	60	89
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
<b>Полдник</b>				
Напиток из сухого шиповника	150	200	70	90
Печенье	20	20	83	83
<b>Ужин</b>				
Каша гречневая рассыпчатая на мкбульоне	150	200	208	294
Соус томатно-молочный	30	50	34	50
Чай с сахаром	150	200	31	42
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			<b>1445</b>	<b>1799</b>

Шеф - повар

*Мощ*

