

ДАТА 14.08.2025 г.	Выход		Калорийность	
	Если	Сад	Если	Сад
Завтрак				
Каша пшеничная	150	200	162	205
Кофейный напиток	150	200	101	138
Батон	20	30	53	79
Яйцо вареное	1/2	1	40	71
10 часов				
Яблоки	108	114	49	51
Обед				
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	150	200	84	97
Котлеты мясные	60		135	
Гуляш из говядины		70		130
Каша гречневая рассыпчатая	80	100	127	159
Соус молочный	30		39	
Компот из урюка	150	200	71	98
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Кисель на соке	150	200	98	120
Ужин				
Морковь тушеная	110	110	101	101
Суфле из печени с рисом	75	95	126	214
Чай с лимоном	150	200	44	64
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1413	1756

Шеф-повар

М.А.Г.

