ДАТА12.08.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша гречневая	*150*	*200*	*198*	*264*
Кофейный напиток	*150*	*200*	*101*	*138*
Батон	*20*	*30*	*53*	*79*
Сыр	*15*	*20*	*53*	*70*
10 часов				
Сок	*150*	*150*	*69*	*69*
Обед				
Суп крестьянский на мкбульоне со сметаной	*150*	*200*	*85*	*113*
Жаркое по – домашнему	*150*	*200*	*195*	*260*
Свекла отварная	*30*	*40*	*16*	*21*
Компот из сухих яблок	*150*	*200*	*67*	*141*
Хлеб пшеничный	*20*	*30*	*48*	*72*
Хлеб дарницкий	*40*	*50*	*86*	*108*
Полдник				
Напиток из сухого шиповника	*150*	*200*	*70*	*89*
Печенье	*20*	*20*	*83*	*83*
Ужин				
Соте из минтая	*100*	*120*	*122*	*145*
Зеленый горошек	*50*	*50*	*19*	*19*
Соус сметанный	*30*	*50*	*46*	*56*
Чай с лимоном	*150*	*200*	*45*	*64*
Хлеб пшеничный	*20*	*20*	*48*	*48*
			1404	***1839***

Шеф - повар

МАДОУ "Детский сад № 30 "Жемчужина"