

ДАТА	Выход		Калорийность	
	Если	Сад	Если	Сад
27.05.2025				
Завтрак				
Омлет натуральный	140	140	154	154
Зеленый горошек	50	50	19	19
Какао с молоком	150	200	109	138
Батон	20	30	53	79
Сыр	15	20	53	69
10 часов				
Яблоки	108	114	50	52
Обед				
Суп полевой со сметаной на мкбульоне	150	200	93	115
Голубцы ленивые в молочном соусе	100	150	154	220
Картофель отварной с жареным луком	80	100	114	239
Напиток из сухих груш	150	200	61	81
Хлеб пшеничный	20	30	48	72
Хлеб дарницкий	40	50	86	108
Полдник				
Кисель на соке	150	200	98	120
Ужин				
Морковь тушеная	110	110	101	101
Суфле из печени с рисом	75	95	126	160
Чай с сахаром	150	200	31	42
Хлеб пшеничный	20	20	48	48
			1398	1817

Шеф - повар