

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 30 «ЖЕМЧУЖИНА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

ОБСУЖДЕНО:

на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад № 30 «Жемчужина»
на»

Протокол № 3 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 30
«Жемчужина»

А.В. Чусовитина

Приказ № 102/1 от 30.08.2024 г.

ОБСУЖДЕНО:

На заседании родительского комитета
МАДОУ «Детский сад № 30 «Жемчужина»
на»

Протокол № 3 от 30.08.2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ)**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 30 «Жемчужина» комбинированного вида»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ Детский сад № 30 «Жемчужина» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс Учреждения осуществляется в соответствии с Образовательной программой Учреждения и Адаптированной образовательной программой Учреждения для детей с ТНР.

3.2. Учебный период в Учреждении продолжается с 01 сентября по 31 мая, летняя оздоровительная кампания – с 01 июня по 31 августа.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- 10 мин. – от года до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на занятия, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей необходимо проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.7. занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет организуется не менее 3 раз в неделю.

3.8. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- 10-15 минут для детей от 2 до 3 лет;
- 15 минут во второй младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной к школе группе.

3.9. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на свежем воздухе.

3.10. В период летней оздоровительной кампании учебные занятия не проводятся. Во время дневной и вечерней прогулок организуются разнообразные виды детской деятельности в форме игр, праздников, экскурсий и т.д.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Заключительные положения

5.1. Режим занятий устанавливается расписанием занятий, которое утверждается заведующим Учреждения на учебный год.

5.2. Занятия проводятся воспитателями в групповых помещениях, музыкальные занятия – в музыкальном зале, занятия по физической культуре – в физкультурном зале, занятия учителей-логопедов – в специально оборудованных кабинетах.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279254

Владелец Терентьева Анастасия Владимировна

Действителен с 18.03.2025 по 18.03.2026