

ДАТА 27.03.2025 г.	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша пшеничная</i>	150	200	162	205
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	138
<i>Батон</i>	20	30	53	79
<i>Яйцо вареное</i>	1/2	1	40	71
10 часов				
<i>Яблоки</i>	108	114	49	51
Обед				
<i>Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной</i>	150	200	84	97
<i>Котлеты мясные</i>	60		135	
<i>Гуляш из говядины</i>		70		130
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	80	100	127	159
<i>Соус молочный</i>	30		39	
<i>Компот из урюка</i>	150	200	71	98
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	48	72
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	50	86	108
Полдник				
<i>Кисель на соке</i>	150	200	98	120
Ужин				
<i>Морковь тушеная</i>	110	110	101	101
<i>Суфле из печени с рисом</i>	75	95	126	214
<i>Чай с лимоном</i>	150	200	44	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	48	48
			1413	1756

Шеф-повар