

ДАТА 20.03.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша манная</i>	150	200	170	184
<i>Масло</i>	5	5	33	33
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	138
<i>Батон</i>	20	30	53	79
10 часов				
<i>Яблоки</i>	108	114	50	52
Обед				
<i>Суп картофельный с горохом на мкбульоне</i>	150	200	100	117
<i>Котлета мясная</i>	60	70	135	156
<i>Пюре картофельное</i>	80	110	86	107
<i>Свекла тушеная с томатной пастой</i>	50	70	41	57
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	200	60	89
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	48	72
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	50	86	108
Полдник				
<i>Напиток из сухого шиповника</i>	150	200	70	90
<i>Печенье</i>	20	20	83	83
Ужин				
<i>Каша гречневая рассыпчатая на мкбульоне</i>	150	200	208	294
<i>Соус томатно-молочный</i>	30	50	34	50
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	31	42
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	48	48
			1445	1799

Шеф - повар