

ДАТА 19.03.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша ячневая</i>	150	200	173	204
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	138
<i>Батон</i>	20	30	53	79
10 часов				
<i>Бананы</i>	108	114	110	116
Обед				
<i>Суп-пюре картофельный с гренками на курином бульоне</i>	150	200	141	153
<i>Рис припущенный</i>	80	100	109	140
<i>Котлета из курицы</i>	60	70	157	166
<i>Соус томатный с овощами</i>	30	50	26	37
<i>Компот из изюма</i>	150	200	37	56
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	50	86	108
Полдник				
<i>Снежок</i>	150	200	119	158
Ужин				
<i>Запеканка из творога с яблоком</i>	120	140	291	340
<i>Соус молочный сладкий</i>	30	50	42	73
<i>Чай с лимоном</i>	150	200	44	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	48	48
			1537	1880

Шеф - повар