

ДАТА 17.03.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Суп молочный с вермишелью</i>	150	200	160	185
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	101	138
<i>Батон</i>	20	30	53	79
10 часов				
<i>Апельсины</i>	108	114	40	48
Обед				
<i>Уха из минтая с яйцом</i>	150	200	94	100
<i>Тефтели рыбные в молочном соусе</i>	80	120	169	225
<i>Пюре картофельное</i>	100	100	107	107
<i>Компот из урюка</i>	150	200	53	98
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	48	72
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	50	86	108
Полдник				
<i>Кефир</i>	150	200	77	102
Ужин				
<i>Запеканка из творога с манной крупой</i>	110	130	299	320
<i>Подлив на соке</i>	50	50	25	25
<i>Чай с лимоном</i>	150	200	44	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	48	48
			1404	1719

Шеф-повар