

ДАТА 12.03.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша пшеничная</i>	150	200	179	226
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	138
<i>Батон</i>	20	28	53	79
10 часов				
<i>Бананы</i>	108	114	104	114
Обед				
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне</i>	150	200	39	50
<i>Капуста тушеная</i>	110	130	113	134
<i>Котлета из курицы</i>	60	70	157	166
<i>Компот из свежих яблок</i>	150	200	63	70
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	24	48	72
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	86	108
Полдник				
<i>Снежок</i>	150	200	119	158
Ужин				
<i>Запеканка из творога с рисом</i>	110	130	302	358
<i>Подлив сладкий на повидле</i>	30	50	44	73
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	31	42
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	48	48
			1495	1836

Шеф-повар