

ДАТА 11.03.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша гречневая</i>	150	200	198	264
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	138
<i>Батон</i>	20	30	53	79
<i>Сыр</i>	15	20	53	70
10 часов				
<i>Сок</i>	150	150	69	69
Обед				
<i>Суп крестьянский на мкбульоне со сметаной</i>	150	200	85	113
<i>Жаркое по – домашнему</i>	150	200	195	260
<i>Свекла отварная кусочком</i>	30	40	16	21
<i>Компот из сухих яблок</i>	150	200	67	141
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	48	72
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	50	86	108
Полдник				
<i>Напиток из сухого шиповника</i>	150	200	70	89
<i>Печенье</i>	20	20	83	83
Ужин				
<i>Соте из рыбы</i>	100	120	122	145
<i>Зеленый горошек</i>	50	50	19	19
<i>Соус сметанный</i>	30	50	46	56
<i>Чай с лимоном</i>	150	200	45	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	48	48
			1404	1839

Шеф - повар