

ДАТА 10.03.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша «Дружба»</i>	150	200	158	185
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	145
<i>Батон</i>	20	30	53	79
<i>Масло</i>	5	5	33	33
10 часов				
<i>Яблоки</i>	108	114	49	51
Обед				
<i>Чеснок</i>	2	2	1	1
<i>Борщ вегетарианский со сметаной</i>	150	200	72	97
<i>Котлета рыбная из минтая</i>	50	70	98	145
<i>Пюре картофельное</i>	80	100	86	107
<i>Соус томатный</i>	30	50	21	35
<i>Компот из кураги</i>	150	200	71	98
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	48	72
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	50	86	108
Полдник				
<i>Кефир</i>	150	200	77	102
Ужин				
<i>Запеканка творожная с манной крупой</i>	110	130	299	320
<i>Подлив сладкий на повидле</i>	30	50	44	73
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	31	42
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	48	48
			1408	1765

Шеф-повар