

ДАТА 07.03.2025	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша геркулесова</i>	150	200	171	228
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	138
<i>Батон</i>	20	30	53	79
<i>Сыр</i>	15	20	53	69
10 часов				
<i>Сок</i>	140	150	75	75
Обед				
<i>Капуста тушеная</i>	110	130	113	134
<i>Биточки мясные</i>	60	70	135	158
<i>Компот из свежих яблок</i>	150	200	63	70
<i>Суп картофельный с мак.издел.</i>	150	200	77	92
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	50	86	108
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	29	48	72
Полдник				
Ужин				
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	200	208	294
<i>Соус томатно-молочный</i>	30	50	34	50
<i>Чай с лимоном</i>	150	200	35	47
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	48	48
			1300	1662

Шеф-повар