

ДАТА 10.12.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша гречневая</i>	150	200	198	264
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	138
<i>Батон</i>	20	28	52	72
<i>Сыр</i>	15	20	53	70
10 часов				
<i>Сок</i>	150	150	50	50
Обед				
<i>Суп крестьянский на мкбульоне со сметаной</i>	150	200	85	113
<i>Жаркое по – домашнему</i>	150	200	195	260
<i>Свекла отварная кусочком</i>	30	40	16	21
<i>Компот из сухих яблок</i>	150	200	67	90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	47	70
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
Полдник				
<i>Напиток из сухого шиповника</i>	150	200	70	89
<i>Печенье</i>	20	20	83	83
Ужин				
<i>Соте из рыбы</i>	100	120	122	145
<i>Зеленый горошек</i>	50	50	19	19
<i>Соус сметанный</i>	30	50	46	56
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	150	200	45	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	24	47
			1392	1759

Шеф - повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861709

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025