

ДАТА <b>13.12.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Если	Сад	Если	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша рисовая</i>	150	200	175	214
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	146
<i>Батон</i>	20	26	52	72
<i>Сыр</i>	15	20	55	69
<b>10 часов</b>				
<i>Сок</i>	150	150	75	75
<b>Обед</b>				
<i>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне</i>	150	200	69	92
<i>Если: Котлета из курицы</i>	60		158	
<i>Кура, запеченная с луком и морковью</i>		65		204
<i>Икра кабачковая</i>	30	50	45	76
<i>Рожки отварные</i>	80	110	103	142
<i>Напиток из сухих груш</i>	150	200	48	65
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	26	47	61
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
<b>Полдник</b>				
<i>Кефир</i>	150	195	77	102
<i>Печенье</i>	20	20	83	83
<b>Ужин</b>				
<i>Запеканка картофельная с овощами</i>	150	200	298	298
<i>Соус томатно – молочный</i>	30	50	35	49
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	31	42
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	47	47
			<b>1603</b>	<b>1869</b>

Шеф-повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861709

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025