

ДАТА <b>23.12.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша «Дружба»</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>158</i>	<i>185</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>109</i>	<i>145</i>
<i>Батон</i>	<i>20</i>	<i>26</i>	<i>53</i>	<i>79</i>
<i>Масло</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>33</i>	<i>33</i>
<b>10 часов</b>				
<i>Яблоки</i>	<i>108</i>	<i>114</i>	<i>49</i>	<i>51</i>
<b>Обед</b>				
<i>Салат луковый</i>	<i>8</i>	<i>8</i>	<i>25</i>	<i>25</i>
<i>Борщ вегетарианский со сметаной</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>72</i>	<i>97</i>
<i>Котлета рыбная из минтая</i>	<i>50</i>	<i>70</i>	<i>98</i>	<i>145</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>80</i>	<i>100</i>	<i>86</i>	<i>107</i>
<i>Соус томатный</i>	<i>30</i>	<i>50</i>	<i>21</i>	<i>35</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>71</i>	<i>98</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>25</i>	<i>48</i>	<i>72</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>	<i>40</i>	<i>45</i>	<i>86</i>	<i>108</i>
<b>Полдник</b>				
<i>Кефир</i>	<i>150</i>	<i>196</i>	<i>77</i>	<i>102</i>
<b>Ужин</b>				
<i>Запеканка творожная с манной крупой</i>	<i>110</i>	<i>128</i>	<i>299</i>	<i>320</i>
<i>Подлив сладкий на повидле</i>	<i>30</i>	<i>50</i>	<i>44</i>	<i>73</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>31</i>	<i>42</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>48</i>	<i>48</i>
			<b>1408</b>	<b>1765</b>

Шеф-повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861709

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025