

<b>ДАТА 24.12.2024</b>	<b>Выход</b>		<b>Калорийность</b>	
	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша гречневая</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>198</i>	<i>264</i>
<i>Кофейный напиток</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>101</i>	<i>138</i>
<i>Батон</i>	<i>20</i>	<i>30</i>	<i>53</i>	<i>79</i>
<i>Сыр</i>	<i>15</i>	<i>20</i>	<i>53</i>	<i>70</i>
<b>10 часов</b>				
<i>Сок</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>69</i>	<i>69</i>
<b>Обед</b>				
<i>Суп крестьянский на мкбульоне со сметаной</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>85</i>	<i>113</i>
<i>Жаркое по – домашнему</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>195</i>	<i>260</i>
<i>Свекла отварная кусочком</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>16</i>	<i>21</i>
<i>Компот из сухих яблок</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>67</i>	<i>141</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>30</i>	<i>48</i>	<i>72</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>	<i>40</i>	<i>50</i>	<i>86</i>	<i>108</i>
<b>Полдник</b>				
<i>Напиток из сухого шиповника</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>70</i>	<i>89</i>
<i>Печенье</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>83</i>	<i>83</i>
<b>Ужин</b>				
<i>Соте из рыбы</i>	<i>100</i>	<i>120</i>	<i>122</i>	<i>145</i>
<i>Зеленый горошек</i>	<i>50</i>	<i>50</i>	<i>19</i>	<i>19</i>
<i>Соус сметанный</i>	<i>30</i>	<i>50</i>	<i>46</i>	<i>56</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>45</i>	<i>64</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>48</i>	<i>48</i>
			<b>1404</b>	<b>1839</b>

Шеф - повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861709

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025