

ДАТА <b>28.12.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша ячневая</i>	150	200	173	204
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	138
<i>Батон</i>	20	30	53	79
<i>Масло</i>	5	5	33	33
<b>10 часов</b>				
<i>Яблоки</i>	108	114	49	51
<b>Обед</b>				
<i>Суп полевой на мясо-костном бульоне со сметаной</i>	150	200	93	115
<i>Голубцы ленивые в молочном соусе</i>	100	150	154	220
<i>Картофель отварной с жареным луком</i>	80	100	169	225
<i>Компот из кураги</i>	150	200	71	98
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	48	72
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	50	86	108
<b>Полдник</b>				
<i>Кисель на соке</i>	150	200	98	120
<b>Ужин</b>				
<i>Омлет натуральный</i>	140	140	154	154
<i>Зеленый горошек</i>	50	50	19	19
<i>Чай с лимоном</i>	150	200	44	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	48	48
			<b>1393</b>	<b>1748</b>

Шеф-повар

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861709

Владелец Чусовитина Анастасия Владимировна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025