

ДАТА <b>11.11.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша «Дружба»</i>	150	200	158	185
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	145
<i>Батон</i>	20	26	52	73
<i>Масло</i>	5	5	33	33
<b>10 часов</b>				
<i>Яблоки</i>	108	114	49	51
<b>Обед</b>				
<i>Салат луковый</i>	8	8	25	25
<i>Борщ вегетарианский со сметаной</i>	150	200	72	97
<i>Котлета рыбная из минтая</i>	50	70	98	137
<i>Пюре картофельное</i>	80	100	86	107
<i>Соус томатный</i>	30	50	21	35
<i>Компот из кураги</i>	150	200	71	98
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	25	47	60
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
<b>Полдник</b>				
<i>Кефир</i>	150	196	77	102
<b>Ужин</b>				
<i>Запеканка творожная с манной крупой</i>	110	128	299	320
<i>Подлив сладкий на повидле</i>	30	50	44	73
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	31	42
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	47	47
			<b>1415</b>	<b>1738</b>

Шеф-повар