

ДАТА 08.11.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
<i>Каша геркулесовая</i>	150	200	197	230
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	138
<i>Батон</i>	20	28	53	78
<i>Сыр</i>	15	20	53	69
10 часов				
<i>Сок</i>	150	150	75	75
Обед				
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями на мкбульоне</i>	150	200	77	92
<i>Капуста тушеная</i>	110	130	113	134
<i>Биточки мясные</i>	60	70	135	156
<i>Компот из свежих яблок</i>	150	200	63	70
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	25	47	59
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
Полдник				
<i>Кефир</i>	150	190	77	102
Ужин				
<i>Картофель отварной с жареным луком</i>	80	100	113	142
<i>Соус томатный</i>	30	50	21	35
<i>Суфле из печени с рисом</i>	75	95	126	160
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	150	200	44	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	47	47
			1438	1759

Шеф-повар