

ДАТА <b>19.11.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Омлет натуральный</i>	140	140	154	154
<i>Зеленый горошек</i>	47	47	19	19
<i>Какао с молоком</i>	150	200	109	138
<i>Батон</i>	20	26	52	72
<i>Сыр</i>	15	20	53	69
<b>10 часов</b>				
<i>Яблоки</i>	108	114	50	52
<b>Обед</b>				
<i>Суп полевой со сметаной на мкбульоне</i>	150	200	193	115
<i>Голубцы ленивые в молочном соусе</i>	100	150	154	220
<i>Салат луковый</i>	8	8	25	25
<i>Картофель отварной с жареным луком</i>	80	100	114	143
<i>Напиток из сухих груш</i>	150	200	61	81
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	47	70
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
<b>Полдник</b>				
<i>Кисель на соке</i>	150	200	98	120
<b>Ужин</b>				
<i>Морковь тушеная</i>	110	110	101	101
<i>Суфле из печени с рисом</i>	75	95	126	160
<i>Чай с сахаром</i>	150	200	31	42
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	47	47
			<b>1430</b>	<b>1736</b>

Шеф - повар