

ДАТА <b>26.11.2024</b>	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша гречневая</i>	150	200	198	264
<i>Кофейный напиток</i>	150	200	101	138
<i>Батон</i>	20	28	52	72
<i>Сыр</i>	15	20	53	70
<b>10 часов</b>				
<i>Сок</i>	150	150	50	50
<b>Обед</b>				
<i>Суп крестьянский на мкбульоне со сметаной</i>	150	200	85	113
<i>Жаркое по – домашнему</i>	150	200	195	260
<i>Свекла отварная кусочком</i>	30	40	16	21
<i>Компот из сухих яблок</i>	150	200	67	90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	30	47	70
<i>Хлеб дарницкий</i>	40	45	96	108
<b>Полдник</b>				
<i>Напиток из сухого шиповника</i>	150	200	70	89
<i>Печенье</i>	20	20	83	83
<b>Ужин</b>				
<i>Соте из рыбы</i>	100	120	122	145
<i>Зеленый горошек</i>	50	50	19	19
<i>Соус сметанный</i>	30	50	46	56
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	150	200	45	64
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	20	24	47
			<b>1392</b>	<b>1759</b>

Шеф - повар