

<b>ДАТА 29.11.2024</b>	<b>Выход</b>		<b>Калорийность</b>	
	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша рисовая</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>175</i>	<i>214</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>109</i>	<i>146</i>
<i>Батон</i>	<i>20</i>	<i>26</i>	<i>52</i>	<i>72</i>
<i>Сыр</i>	<i>15</i>	<i>20</i>	<i>55</i>	<i>69</i>
<b>10 часов</b>				
<i>Сок</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>75</i>	<i>75</i>
<b>Обед</b>				
<i>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>69</i>	<i>92</i>
<i>Ясли: Котлета из курицы</i>	<i>60</i>		<i>158</i>	
<i>Кура, запеченная с луком и морковью</i>		<i>65</i>		<i>204</i>
<i>Икра кабачковая</i>	<i>30</i>	<i>50</i>	<i>45</i>	<i>76</i>
<i>Рожки отварные</i>	<i>80</i>	<i>110</i>	<i>103</i>	<i>142</i>
<i>Напиток из сухих груш</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>48</i>	<i>65</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>26</i>	<i>47</i>	<i>61</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>	<i>40</i>	<i>45</i>	<i>96</i>	<i>108</i>
<b>Полдник</b>				
<i>Кефир</i>	<i>150</i>	<i>195</i>	<i>77</i>	<i>102</i>
<i>Печенье</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>83</i>	<i>83</i>
<b>Ужин</b>				
<i>Запеканка картофельная с овощами</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>298</i>	<i>298</i>
<i>Соус томатно – молочный</i>	<i>30</i>	<i>50</i>	<i>35</i>	<i>49</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>31</i>	<i>42</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>	<i>47</i>
			<b><i>1603</i></b>	<b><i>1869</i></b>

Шеф-повар