

ДАТА 09.10.2024	Выход		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша ячневая	150	200	173	204
Кофейный напиток	150	200	101	135
Батон	20	26	52	73
Масло	5	5	33	33
10 часов				
Бананы	106	108	107	116
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	150	200	109	145
Рис припущенный	80	100	109	136
Котлета из курицы	60	70	158	183
Соус томатно-молочный	30	50	34	57
Компот из сухих яблок	150	200	83	110
Хлеб пшеничный	20	29	47	68
Хлеб дарницкий	40	45	96	108
Полдник				
Снежок	150	190	60	80
Ужин				
Запеканка из творога с яблоком	120	140	299	340
Соус молочный сладкий	30	50	47	73
Чай с сахаром	150	200	30	40
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
			1585	1948

Шеф - повар